



Ma petite école

Menu octobre 2024

| | | | |
|---|--|--|---|
| lundi 30 septembre 2024 Potage aux lentilles vertes <small>Céleri</small> <hr/> Goulash de bœuf à la hongroise Riz <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small> <hr/> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small> | mardi 1 octobre 2024 Potage aux poireaux* <small>Céleri</small> <hr/> Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature <small>Céleri, gluten, blé, orge</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> | jeudi 3 octobre 2024 Potage aux tomates* <small>Céleri</small> <hr/> Penne  Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, fromage italien, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) et brocoli* <small>Gluten, blé, lait, œuf</small> <hr/> Flan au caramel <small>Lait</small> | vendredi 4 octobre 2024 Potage au carottes* <small>Céleri</small> <hr/> Filet de lieu noir  Sauce Nantua Potée au chou-fleur* <small>Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> |
| Lundi 07 octobre 2024 Potage au chou rave* <small>Céleri</small> <hr/> Filet de poulet Sauce curry à l'ananas Riz aux petits légumes <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</small> <hr/> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small> | Mardi 08 octobre 2024 Potage aux lentilles corail  <small>Céleri</small> <hr/> Boulettes à la sauce tomates* et champignons* <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> | Jeudi 10 octobre 2024 Minestrone  <small>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</small> <hr/> Spirelli Sauce carbonnara Fromage râpé <small>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</small> <hr/> Mousse au chocolat <small>Lait</small> | Vendredi 11 octobre 2024 Potage au Potiron*  <small>Céleri</small> <hr/> Filet de lieu noir  Épinards* à la crème Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> |
| lundi 14 octobre 2024 Potage andalou*  <small>Céleri</small> <hr/> Mignonette de porc Haricots verts* aux échalotes Pommes de terre au persil <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> <hr/> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small> | mardi 15 octobre 2024 Potage aux brocolis* <small>Céleri</small> <hr/> Vol-au-vent Riz blanc <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> | jeudi 17 octobre 2024 Potage au poireau*  <small>Céleri</small> <hr/> Penne Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> <hr/> Yaourt aux fruits <small>Lait</small> | vendredi 18 octobre 2024 Potage au céleri rave*  <small>Céleri</small> <hr/> Beignets de poisson Sauce tartare Potée aux carottes et potiron* <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</small> <hr/> Fruit frais <small>0</small> |
| lundi 21 octobre 2024 | mardi 22 octobre 2024 | jeudi 24 octobre 2024 | vendredi 25 octobre 2024 |
| <h3>Congé d'automne</h3> | | | |
| lundi 28 octobre 2024 | mardi 29 octobre 2024 | jeudi 31 octobre 2024 | vendredi 1 novembre 2024 |
| <h3>Congé d'automne</h3> | | | |

Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
-  Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.
 Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.

 **Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.